



MARYLAND HISPANIC NEWS

JUNIO 2026

MARYLANDHISPANICNEWS.COM

06



SAIL 250 MD + Air Show

LOCAL | Pagina.3

El torneo más grande de la historia ya
calienta motores.

CLASES PARA SU LICENCIA de MHIC

¡Regístrate ya!

410-934-3049

www.nwaprende.com

REALIZAMOS LA **CONTABILIDAD de tu COMPAÑÍA**

¡CONTÁCTANOS PARA MAS INFORMACIÓN!

(443) 934-5700 www.adcltaxes.com

ENCUENTRA TU **ESTILO** ideal para **TU MARCA**

WhatsApp

Servicio 1 (410) 593-0255
Servicio 2 (410) 593-0255

¡ORDENA HOY MISMO!

(410) 593-0255 www.nwshoponline.com

CLASES DE ESTIMACIÓN

APRENDE A ESTIMAR, GANA MAS PROYECTOS Y HAZ CRECER TU NEGOCIO

- CLASES PRÁCTICAS**
Aprenda con proyectos reales.
- PREPARACIÓN COMPLETA**
Todo lo que necesita para ser un estimador profesional.
- ASESORÍA INCLUIDA**
Apoyo personalizado para su éxito.

¡REGÍSTRATE YA!

410-934-3049

www.nwaprende.com





Científicos Investigan Cómo Retrasar el Envejecimiento Humano

Durante siglos, la humanidad ha buscado la fórmula para vivir más tiempo y con mejor salud. Aunque todavía no existe una “fuente de la juventud”, los avances científicos recientes están permitiendo comprender mejor los procesos biológicos que provocan el envejecimiento y cómo podrían ralentizarse en el futuro.

El envejecimiento ocurre cuando las células del cuerpo acumulan daños con el paso de los años. Estos cambios afectan órganos, tejidos y sistemas que gradualmente pierden eficiencia. Sin embargo, investigaciones realizadas en laboratorios de todo el mundo han revelado que algunos de estos procesos podrían ser modificables.

Uno de los campos más prometedores es el estudio de los llamados telómeros, pequeñas estructuras que protegen los extremos de los cromosomas. Cada vez que una célula se divide, los telómeros se acortan. Cuando alcanzan una longitud crítica, la célula deja de funcionar correctamente. Los científicos están explorando maneras de preservar estas estructuras para mantener las células saludables durante más tiempo.

Otro enfoque se centra en las células senescentes, conocidas popularmente como “células zombis”. Estas células han dejado de funcionar normalmente pero permanecen en el organismo, contribuyendo a la inflamación y al deterioro de tejidos. Algunos tratamientos experimentales buscan eliminar estas células para mejorar la salud y

reducir enfermedades relacionadas con la edad.

La investigación genética también está desempeñando un papel importante. Estudios realizados en animales han identificado genes asociados con la longevidad y la resistencia a enfermedades. Aunque trasladar estos descubrimientos a seres humanos requiere años de investigación adicional, los resultados iniciales han generado entusiasmo entre la comunidad científica.

Los especialistas destacan que, por ahora, las estrategias más efectivas para promover una vida larga y saludable siguen siendo relativamente simples: mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física regularmente, dormir adecuadamente, evitar el tabaquismo y controlar enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.

Si bien la posibilidad de retrasar significativamente el envejecimiento aún pertenece al terreno de la investigación, muchos expertos creen que las próximas décadas podrían traer avances capaces de prolongar los años de vida saludable. Más que buscar la inmortalidad, el objetivo de la ciencia moderna es ayudar a las personas a llegar a edades avanzadas con mayor independencia, energía y calidad de vida.

PROTEGE LO QUE MÁS IMPORTA

Contar con la cobertura adecuada permite enfrentar cualquier situación con tranquilidad y seguridad.



Seguro de casa



Seguro de auto



Seguro de responsabilidad civil



Seguro de alquiler

Seguro de hogar y Auto

Solicita una cotización personalizada para asegurar tu hogar y tu vehículo.

ESCANEAR QR



Seguro Comercial

Obtén una cotización al instante para proteger tu negocio con la mejor cobertura.

ESCANEAR QR



- ✓ Tranquilidad para su familia
- ✓ Respaldos profesionales
- ✓ Atención personalizada

(410) 567-0359

www.aplusinsurances.com

3700 O'Donnell St, Baltimore, MD 21224



Baltimore se Prepara para un Verano Histórico con SAIL250 Maryland & Air Show

La ciudad de Baltimore se prepara para vivir uno de los eventos más importantes y espectaculares de las últimas décadas con la llegada del esperado SAIL250 Maryland & Air Show, una celebración masiva que promete transformar el puerto de Baltimore en el centro de atención nacional e internacional durante el verano de 2026.

Del 26 de junio al 4 de julio, miles de visitantes llegarán a Maryland para participar en una experiencia histórica que combinará enormes barcos de vela tradicionales, demostraciones militares aéreas, conciertos, actividades familiares, festivales culturales y celebraciones patrióticas relacionadas con el aniversario número 250 de los Estados Unidos.

Funcionarios locales consideran que el evento podría convertirse en una de las mayores atracciones turísticas en la historia reciente de Baltimore. Hoteles, restaurantes, negocios pequeños y operadores turísticos ya comienzan a prepararse para el incremento masivo de visitantes que se espera durante más de una semana de actividades continuas.

El corazón principal del evento será el famoso Inner Harbor, uno de los lugares más icónicos de Baltimore. Allí llegarán enormes embarcaciones históricas conocidas como "Tall Ships", barcos tradicionales de vela que representan diferentes épocas de la navegación mundial y que raramente pueden verse reunidos en una sola ciudad.

Muchos de estos barcos viajarán desde distintos países y estarán abiertos al público, permitiendo a familias y turistas recorrer sus cubiertas, observar demostraciones marítimas y aprender sobre la historia naval de los Estados Unidos y otras naciones. Algunas embarcaciones incluso contarán con tripulaciones vestidas con uniformes históricos para recrear experiencias marítimas de siglos pasados.

El espectáculo no se limitará únicamente al agua.

Uno de los elementos más esperados del SAIL250 será el enorme Air Show que se llevará a cabo sobre el cielo de Baltimore. Jets militares, aeronaves acrobáticas y demostraciones aéreas realizarán maniobras espectaculares visibles desde múltiples puntos de la ciudad y el waterfront. Organizadores esperan que miles de personas se reúnan diariamente para observar las exhibiciones aéreas mientras disfrutan de actividades alrededor del puerto.

La combinación de barcos históricos navegando el harbor mientras aeronaves militares sobrevuelan la ciudad promete crear imágenes impresionantes que podrían convertirse en algunas de las fotografías más memorables del verano de 2026.

Además de los aspectos históricos y militares, el evento también tendrá un fuerte enfoque en entretenimiento y cultura comunitaria. Se esperan conciertos en vivo, mercados de comida internacional, exhibiciones educativas, actividades infantiles y zonas de entretenimiento familiar distribuidas por varias áreas del waterfront y sectores turísticos de Baltimore.

Para muchas familias Latinas que viven en Maryland, el evento representa una oportunidad especial para disfrutar de una celebración nacional de gran escala sin salir del estado. Organizadores han señalado que esperan una participación multicultural importante debido a la diversidad de Baltimore y el área metropolitana del DMV.

Baltimore cuenta con una creciente comunidad Hispana y Afroamericana que participa activamente en eventos culturales y festivales públicos. Muchos líderes comunitarios consideran que SAIL250 también servirá como una oportunidad para mostrar la diversidad cultural moderna de la ciudad frente a visitantes nacionales e internacionales.

Se espera que pequeños negocios locales, especialmente restaurantes y vendedores ambulantes, experimenten un aumento importante en ventas durante las festividades. Hoteles cercanos al Inner Harbor ya anticipan alta demanda, mientras operadores turísticos preparan paquetes especiales relacionados con el evento.

Economistas locales creen que SAIL250 podría generar millones de dólares para la economía regional gracias al turismo, hospedaje, transporte y actividades comerciales relacionadas con la celebración. Autoridades municipales consideran el evento como una oportunidad clave para proyectar una imagen positiva de Baltimore y fortalecer el turismo en los próximos años.

El evento también llega en un momento importante para la ciudad. Durante años, Baltimore ha trabajado en revitalizar su waterfront y atraer nuevas inversiones hacia sus zonas turísticas. Funcionarios esperan que la enorme exposición mediática del SAIL250 ayude a reposicionar la ciudad como uno de los destinos más atractivos de la Costa Este durante el verano.

Además, la celebración ocurre como parte de los eventos nacionales del aniversario número 250 de la independencia estadounidense, una fecha histórica que será conmemorada en distintas ciudades del país. Sin embargo, Baltimore tendrá un papel especial debido a su fuerte historia marítima y militar.

Las autoridades también trabajan intensamente en temas de seguridad, transporte y logística debido al tamaño esperado de las multitudes. Se anticipan cierres parciales de calles, rutas especiales de transporte público y medidas adicionales para facilitar el movimiento de turistas alrededor del downtown y el harbor.

Mientras tanto, fotógrafos, medios de comunicación y creadores de contenido ya anticipan la enorme cantidad de imágenes espectaculares que el evento producirá. Entre barcos históricos iluminados en el puerto, demostraciones aéreas sobre el skyline de Baltimore y miles de personas reunidas frente al waterfront, SAIL250 promete ofrecer algunos de los escenarios más impresionantes que la ciudad ha visto en décadas.

Para muchas familias, el evento será mucho más que simplemente entretenimiento. Será una oportunidad para reunirse, explorar la historia marítima, celebrar el verano y experimentar un momento histórico que probablemente no volverá a repetirse de esta magnitud en muchos años.

Con la ciudad entera preparándose para recibir visitantes de todo el país, Baltimore se encamina hacia un verano histórico donde tradición, espectáculo y comunidad se unirán frente al puerto en una celebración que podría marcar una nueva etapa para la imagen y el turismo de Maryland.



Verano de Construcción y Tráfico en MD: Conductores Deben Prepararse

Con la llegada del verano, miles de conductores en Maryland nuevamente enfrentan una temporada marcada por tráfico pesado, proyectos de construcción y retrasos en varias de las carreteras más transitadas del estado. Autoridades de transporte ya han comenzado múltiples proyectos de reparación y mantenimiento que afectarán rutas importantes alrededor de Baltimore y el corredor del DMV durante los próximos meses.

Cada año, el verano se convierte en la temporada principal para trabajos viales debido al clima más favorable para pavimentación, reparación de puentes y mejoras de infraestructura. Sin embargo, para trabajadores y familias que dependen diariamente de las autopistas, estos proyectos también significan más tiempo en el tráfico y mayores niveles de frustración.

Entre las áreas donde se esperan mayores retrasos están sectores de I-95, I-695, I-83 y partes importantes del Baltimore Beltway. Además, algunas zonas cercanas al downtown y corredores hacia Washington DC podrían experimentar cierres parciales, reducción de carriles

y tráfico lento durante horas pico. Las autoridades estatales indican que muchos de estos proyectos son necesarios debido al desgaste de carreteras y puentes que requieren mantenimiento urgente. Algunos trabajos incluyen repavimentación, reemplazo de barreras de seguridad, mejoras de drenaje y modernización de infraestructura vial.

Para miles de trabajadores que diariamente manejan hacia Baltimore o Washington, el impacto ya comienza a sentirse. Conductores reportan viajes más largos, congestión inesperada y accidentes menores causados por cambios de carriles y zonas de construcción.

La situación afecta especialmente a trabajadores de construcción, delivery, landscaping, limpieza y otros sectores donde las personas deben desplazarse largas distancias diariamente. Muchos residentes indican que ahora deben salir mucho más temprano para evitar llegar tarde al trabajo.

Además del tiempo perdido, el tráfico también representa un gasto económico adicional para muchas familias debido al aumento en consumo de gasolina. Con el calor del verano y largas filas de vehículos detenidos, algunos conductores sienten presión económica todavía mayor mientras enfrentan costos elevados de combustible y mantenimiento vehicular. Las autoridades recomiendan revisar aplicaciones de tráfico antes de salir, utilizar rutas alternativas cuando sea posible y prestar atención a señalizaciones temporales cerca de zonas de construcción. También recuerdan a conductores reducir velocidad en áreas donde trabajan empleados de carreteras.

Otro problema frecuente durante el verano son los accidentes causados por conducción distraída dentro de zonas de trabajo. Funcionarios estatales recuerdan que trabajadores de construcción vial enfrentan riesgos diarios mientras realizan reparaciones cerca de tráfico en movimiento.

Mientras tanto, algunos residentes consideran que aunque los retrasos son incómodos, las mejoras son necesarias para mantener carreteras más seguras y modernas a largo plazo. Maryland continúa invirtiendo millones de dólares en infraestructura vial debido al crecimiento poblacional y el aumento constante de tráfico en toda la región. Con millones de personas viajando durante vacaciones de verano, fines de semana largos y eventos especiales como SAIL250 y festivales comunitarios, expertos advierten que junio y julio podrían convertirse en algunos de los meses con mayor congestión del año.

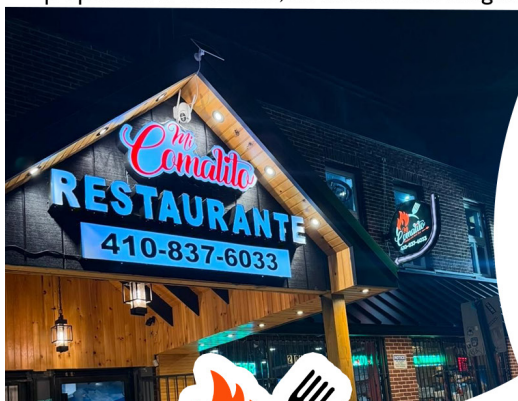
TURISMO LOCAL

Baltimore | Maryland

Descubre los mejores destinos, sabores y experiencias cerca de ti.

Un auténtico sabor latino en Maryland

Mi Comalito, un lugar donde la comida salvadoreña, hondureña y mexicana se unen para brindarte una experiencia llena de auténtico sabor. Disfruta de platillos tradicionales preparados al momento, en un ambiente acogedor.



U

bicado en el corazón de Maryland, Mi Comalito se ha consolidado como un punto de encuentro para quienes buscan disfrutar de la auténtica gastronomía latina en un ambiente cálido y familiar. Desde sus inicios en 2013, este restaurante ha trabajado con dedicación para compartir los sabores tradicionales que evocan hogar, cultura y tradición.

Mi Comalito destaca por su variedad de propuestas culinaria que reúne lo mejor de la comida salvadoreña, hondureña y mexicana, ofreciendo una experiencia única en cada visita. Desde pupusas recién hechas, baleadas al estilo hondureño, hasta tacos y sazón mexicano.

(410) 837-6033 / (410) 837-6005

2101 North Charles St, Baltimore, MD 21218



ASESORÍA • CONTABILIDAD • IMPUESTOS

TU NEGOCIO, PROTEGIDO Y EN ORDEN.

Desde el registro de tu empresa hasta tus impuestos anuales — te guiamos en cada paso con **claridad y confianza**.



- 
01 | **Taxes & Declaraciones**
 Personal y de negocio. Sin sorpresas.
- 
02 | **Registro de LLC & Corp**
 Formamos tu empresa correctamente desde el inicio.
- 
03 | **EIN & Licencias**
 Todo lo que necesitas para operar legal.
- 
04 | **Business Consulting**
 Estrategia y asesoría para crecer con base sólida.

- 
100%
LEGAL & CORRECTO
- 
1ra
CONSULTA GRATIS
- 
2
IDIOMAS

“
 Abrir tu negocio es solo el comienzo.
Mantenerlo en orden es lo que
 marca la diferencia.

— NUESTRO COMPROMISO CONTIGO

CONTÁCTANOS HOY

-  3700 O'Donnell St Suite 200, Baltimore, MD 21224
-  Located in: Brewers Hill Hub
-  **Abierto** • Cierra a las 5 PM
-  (443) 934-5700
-  adlctaxes.com



CONSULTA GRATIS

- ✓ EXPERIENCIA
- ✓ CONFIDENCIALIDAD
- ✓ ATENCIÓN PERSONALIZADA
- ✓ RESULTADOS

TU ÉXITO, NUESTRA PRIORIDAD.

Trump Respalda Proyecto para Eliminar el Cambio de Hora en Estados Unidos

El debate sobre el horario de verano vuelve a tomar fuerza en todo Estados Unidos después de que el presidente Donald Trump expresara apoyo a un nuevo proyecto de ley que busca eliminar definitivamente los cambios de hora que ocurren dos veces al año. La propuesta ha generado conversaciones nacionales sobre salud, economía, productividad y calidad de vida para millones de personas.

El proyecto, conocido como el "Sunshine Protection Act", avanzó recientemente en el Congreso con apoyo bipartidista y propone hacer permanente el horario de verano, eliminando así la necesidad de adelantar o atrasar relojes cada primavera y otoño.

Actualmente, la mayoría de los estados en Estados Unidos cambian la hora dos veces al año como parte del sistema conocido como Daylight Saving Time. Durante años, millones de estadounidenses han expresado frustración por el impacto que estos cambios tienen en el sueño, horarios escolares, productividad laboral y rutinas familiares.

Trump declaró recientemente que es momento de terminar con lo que describió como una práctica costosa e innecesaria. Según sus declaraciones, gobiernos locales, empresas y ciudadanos gastan millones de dólares cada año ajustando sistemas, relojes y operaciones relacionadas con los cambios de horario.

La propuesta ha recibido apoyo tanto de legisladores republicanos como demócratas. Muchos argumentan que mantener más luz solar durante las tardes ayudaría a actividades comerciales, turismo, recreación y seguridad pública. Negocios como restaurantes, tiendas y centros de entretenimiento podrían beneficiarse de tardes más largas con luz natural, ya que las personas tienden a permanecer más tiempo fuera de casa y gastar más dinero durante horas de luz.

Sin embargo, el debate también ha generado preocupación entre expertos en salud



y algunos legisladores. Varios especialistas señalan que mantener permanentemente el horario de verano podría provocar mañanas más oscuras durante el invierno, afectando especialmente a estudiantes y trabajadores que salen temprano de casa.

Algunos expertos médicos consideran que el cuerpo humano funciona mejor bajo el horario estándar tradicional debido al ritmo natural del sueño y la exposición a la luz solar. Organizaciones relacionadas con medicina del sueño han advertido anteriormente que alterar constantemente horarios puede provocar cansancio, estrés y problemas de concentración.

La discusión no es nueva. Desde hace varios años, diferentes propuestas similares han sido presentadas en el Congreso sin lograr convertirse en ley permanente. En 2022, una iniciativa parecida avanzó en el Senado pero nunca logró aprobación final en la Cámara de Representantes.

A pesar del nuevo impulso político, el proyecto todavía debe superar múltiples pasos legislativos antes de entrar en vigor oficialmente. Mientras tanto, millones de estadounidenses continúan divididos sobre cuál sistema prefieren. Algunas personas apoyan tardes más largas y luminosas, mientras otras consideran más importante mantener mañanas claras y horarios naturales para el descanso.



JEWELRY

DISEÑOS EXCLUSIVOS,

Hechos para ti

Creamos piezas únicas y personalizadas que reflejan tu estilo, tus momentos y tu historia.



PERSONALIZADOS



REPARACIONES



VENTA DE JOYERÍA

Realiza tu pedido

(443) 708-8607



 3412 Eastern Ave, Baltimore Maryland 21224



Mujer Despedida por Publicación Sobre Charlie Kirk Recibirá Acuerdo Legal de \$225,000

Una ex empleada universitaria en Indiana recibirá un acuerdo legal de \$225,000 después de presentar una demanda relacionada con su despido tras realizar una publicación privada en Facebook sobre el activista conservador Charlie Kirk. El caso ha generado un debate nacional sobre libertad de expresión, redes sociales y los límites entre opiniones personales y consecuencias laborales.

Suzanne Swierc trabajaba como directora de promoción y defensa de salud en Ball State University antes de ser despedida en septiembre de 2025. Según documentos legales, la universidad señaló que una publicación privada realizada por Swierc sobre Charlie Kirk provocó “disrupción significativa” dentro del campus universitario.

El caso rápidamente atrajo atención nacional después de que grupos defensores de libertad de expresión argumentaran que la publicación estaba protegida por la Primera Enmienda de

la Constitución de Estados Unidos. La demanda fue presentada con apoyo de la American Civil Liberties Union, conocida como la ACLU.

De acuerdo con abogados involucrados en el caso, Swierc publicó comentarios relacionados con Charlie Kirk después de que el activista fuera asesinado en 2025. Aunque la publicación originalmente era privada, capturas de pantalla comenzaron a circular ampliamente en redes sociales, provocando fuertes reacciones públicas y presión hacia la universidad.

Las autoridades universitarias afirmaron que el ambiente en el campus se volvió extremadamente tenso después de la viralización de la publicación. Según reportes, la universidad recibió amenazas, críticas públicas y presión externa relacionada con el caso. Funcionarios también señalaron preocupación sobre seguridad y estabilidad dentro de la institución mientras el tema continuaba creciendo en medios nacionales y plataformas digitales.

Sin embargo, abogados de Swierc sostuvieron que ella actuó como ciudadana privada expresando opiniones personales sobre un tema público, y que despedirla representaba una violación constitucional relacionada con libertad de expresión. Defensores de derechos civiles argumentaron que permitir despidos basados en publicaciones personales podría crear preocupaciones importantes sobre censura y derechos individuales fuera del lugar de trabajo.

El caso también abrió una conversación más amplia sobre cómo redes sociales continúan afectando empleos, reputaciones y decisiones institucionales. Expertos legales señalan que universidades y empresas enfrentan presión cada vez mayor cuando publicaciones privadas se vuelven virales y generan controversias públicas.

Finalmente, la universidad aceptó llegar a un acuerdo económico de \$225,000 para resolver la demanda sin continuar un largo proceso judicial. Funcionarios universitarios indicaron que el acuerdo permitiría evitar mayores gastos legales y cerrar el conflicto más rápidamente.

Aunque el acuerdo no representa una admisión oficial de responsabilidad por parte de la universidad, el caso continúa siendo discutido ampliamente entre expertos legales, organizaciones defensoras de derechos civiles y personas preocupadas por el impacto de redes sociales en libertad de expresión y empleo en Estados Unidos.

¿Podrán los Humanos Vivir en Marte Algún Día?

Durante décadas, Marte ha capturado la imaginación de científicos, exploradores y soñadores de todo el mundo. Conocido como el “Planeta Rojo” por su característico color rojizo, Marte es considerado el destino más probable para una futura colonia humana fuera de la Tierra. Sin embargo, aunque los avances tecnológicos han acercado ese objetivo, los desafíos siguen siendo enormes.

Actualmente, varias agencias espaciales y empresas privadas continúan desarrollando tecnologías que podrían hacer posible una misión tripulada a Marte en las próximas décadas. La idea no es simplemente visitar el planeta durante unos días, sino eventualmente establecer asentamientos permanentes donde los seres humanos puedan vivir y trabajar.

Uno de los mayores obstáculos es la distancia. Dependiendo de la posición de ambos planetas en sus órbitas, un viaje a Marte podría tardar entre seis y nueve meses. Durante ese tiempo, los astronautas estarían expuestos a altos niveles de radiación cósmica y vivirían en espacios reducidos, condiciones que podrían afectar su salud física y mental.

La superficie marciana también presenta numerosos desafíos. Las temperaturas pueden descender a más de 100 grados bajo cero durante la noche, y la atmósfera es extremadamente delgada, compuesta principalmente de dióxido de carbono. Esto significa que los futuros habitantes necesitarían vivir dentro de estructuras especialmente diseñadas para protegerlos del frío, la radiación y la falta de oxígeno.

A pesar de estas dificultades, los científicos han identificado varias ventajas potenciales. Marte posee agua congelada en sus polos y debajo de parte de su superficie. Esta agua podría utilizarse para consumo humano, producción de oxígeno e incluso para fabricar combustible para futuras misiones espaciales.

Otro aspecto clave es la producción de alimentos. Investigadores están estudiando



cómo cultivar vegetales en ambientes controlados utilizando técnicas hidropónicas y sistemas de agricultura avanzada. Experimentos realizados en la Tierra han demostrado que algunas plantas pueden crecer en suelos similares a los encontrados en Marte, aunque todavía se requieren muchas pruebas adicionales.

La inteligencia artificial y la robótica también jugarán un papel fundamental. Antes de la llegada de los primeros colonos, robots autónomos podrían construir refugios, instalar paneles solares y preparar la infraestructura necesaria para la supervivencia humana.

Más allá de los desafíos técnicos, la exploración de Marte plantea preguntas importantes sobre el futuro de nuestra especie. Algunos expertos consideran que establecer una presencia humana en otro planeta podría ayudar a garantizar la supervivencia de la civilización frente a posibles catástrofes globales. Otros creen que la investigación espacial impulsa innovaciones tecnológicas que terminan beneficiando la vida cotidiana aquí en la Tierra.

Aunque una colonia permanente en Marte aún parece lejana, los avances científicos de los últimos años han demostrado que lo que antes parecía imposible podría convertirse en realidad durante este siglo. Para muchos investigadores, la pregunta ya no es si los seres humanos llegarán a vivir en Marte, sino cuándo ocurrirá ese histórico paso para la humanidad.

En Maryland & DC

Juego, aprendizaje y diversión en un solo lugar



JUEGO & EXPLORACIÓN

- Play Street Museum**
560 Ritchie Hwy F, Severna Park, MD 21146
- Little Towns**
4931 Wyaconda Rd, North Bethesda, MD 20852
- Be with Me Playseum**
2002 Annapolis Mall Rd, Suite 1270 Unit 138, Annapolis, MD 21401



CIENCIA & AVENTURA

- Port Discovery**
35 Market Pl, Baltimore, MD 21202
- Maryland Science Center**
601 Light St, Baltimore, MD 21230
- National Children's Museum**
Woodrow Wilson Plaza, 1300 Pennsylvania Ave NW, Washington, DC 20004



CONSTRUCCIÓN & ACTIVIDADES

- Home Depot Kids Workshop**
www.homedepot.com/c/kids-workshop
- Lowe's Kids Club**
www.lowes.com/diy-projects-and-ideas/workshops



Be with Me Playseum
Annapolis



Port Discovery
Children's Museum



Maryland Science Center



National Children's Museum



Lowe's Kids Club
Kids Workshops



Home Depot Kids Workshop

TE AYUDAMOS CON LA

CONTABILIDAD

Y LOS IMPUESTOS

DE TU COMPAÑÍA

Controle sus finanzas y haga crecer su compañía con expertos



Planificación Financiera



Organizamos sus ingresos y gastos para maximizar su rentabilidad.

Declaración de Impuestos



Cumpla con sus obligaciones fiscales de forma segura y sin estrés.

Asesoría Empresarial



Le guiamos en decisiones clave para el crecimiento de su negocio.

Control Contable



Registros claros, precisos y siempre actualizados.

CONTÁCTANOS AHORA MISMO

(443) 934-5700

www.adlctaxes.com



Estudiantes Hispánicos continúan alcanzando logros históricos en Maryland

En escuelas y universidades de Baltimore y otras partes de Maryland, miles de estudiantes Hispánicos continúan alcanzando logros importantes que reflejan el crecimiento, esfuerzo y determinación de la comunidad Latina en todo el estado. Durante la temporada de graduaciones de 2026, familias enteras celebran a jóvenes que no solamente obtuvieron diplomas y becas universitarias, sino que también se han convertido en los primeros miembros de sus familias en asistir a la universidad o graduarse de high school en Estados Unidos.

Educadores y líderes comunitarios señalan que el progreso académico de estudiantes Latinos ha aumentado considerablemente en los últimos años gracias al crecimiento de programas bilingües, tutorías, mentorías y apoyo comunitario enfocado en estudiantes de primera generación.

Para muchas familias inmigrantes, estos logros representan mucho más que éxito escolar. Representan años de sacrificio, largas jornadas laborales y el sueño de construir mejores oportunidades para futuras generaciones. “Muchos padres llegaron a este país buscando precisamente esto”, explicó recientemente una consejera educativa en Maryland. “Ver a sus hijos graduarse y continuar estudios superiores representa esperanza para toda la familia”.

En distintas escuelas del área metropolitana de Baltimore y Washington DC, estudiantes Latinos continúan destacándose en programas avanzados, deportes, música y liderazgo es-

tudiantil. Al mismo tiempo, colegios comunitarios y universidades reportan un crecimiento constante en inscripción de estudiantes Hispánicos. Las becas educativas también juegan un papel fundamental para muchas familias. Debido al alto costo universitario, numerosos estudiantes dependen de ayuda financiera para poder continuar estudios superiores sin generar grandes deudas económicas.

Otro factor importante ha sido el crecimiento de programas bilingües y dual-language en escuelas públicas de Maryland. Educadores consideran que hablar inglés y español representa una ventaja importante en el mercado laboral moderno.

Sin embargo, el camino académico todavía presenta desafíos para muchos estudiantes. Algunos jóvenes enfrentan barreras económicas, responsabilidades familiares o incertidumbre migratoria mientras intentan continuar sus estudios.

A pesar de estos obstáculos, historias de éxito continúan multiplicándose en comunidades Latinas de Maryland. Jóvenes que crecieron ayudando económicamente en casa ahora se convierten en graduados universitarios, maestros, enfermeros, ingenieros y empresarios.

Líderes educativos consideran que el éxito de estudiantes Hispánicos será una parte fundamental del futuro económico y cultural de Maryland.

HOGARES SEGUROS Y PROTEGIDOS

Proteja su hogar con nuestro servicio profesional de vigilancia.

- ✓ Monitoreo 24/7
- ✓ Instalación profesional
- ✓ Acceso remoto desde su celular
- ✓ Sistema de alta calidad
- ✓ Atención inmediata

La seguridad del hogar es una prioridad. Contar con un sistema de vigilancia no solo protege sus bienes, sino también brinda tranquilidad a su familia las 24 horas del día.



Contáctenos hoy mismo y proteja lo que más importa

 (443) 600-7513





Programas artísticos y juveniles llenan de creatividad el verano en Baltimore

Mientras miles de estudiantes comienzan sus vacaciones de verano en Baltimore, organizaciones comunitarias, academias artísticas y programas juveniles en toda la ciudad trabajan para ofrecer actividades creativas que ayuden a mantener a jóvenes activos, inspirados y alejados de problemas durante los próximos meses.

En distintos vecindarios de Baltimore, programas de arte, música, danza y muralismo continúan creciendo como una alternativa positiva para adolescentes y niños que buscan espacios seguros donde desarrollar talento, hacer amistades y aprender nuevas habilidades.

Durante los últimos años, líderes comunitarios han impulsado iniciativas enfocadas en creatividad juvenil como una herramienta importante para combatir violencia, estrés y falta de oportunidades en algunas comunidades urbanas. Muchas organizaciones consideran que las artes pueden tener un impacto poderoso en la autoestima, disciplina y futuro de los jóvenes.

Este verano, decenas de programas locales ofrecen talleres de pintura, fotografía, producción musical, teatro, baile, diseño digital y arte urbano. Algunos proyectos incluso permiten a estudiantes participar en la creación de murales públicos que buscan embellecer vecindarios y transmitir mensajes positivos sobre identidad, comunidad y esperanza.

En varias áreas de la ciudad, jóvenes artistas ya trabajan junto a muralistas profesionales transformando paredes vacías en enormes obras llenas de color y cultura. Muchos de estos murales reflejan la diversidad de Baltimore y las historias de las comunidades que viven allí, convirtiéndose en símbolos de orgullo local.

Los programas musicales también continúan expandiéndose. Academias y centros comunitarios ofrecen clases de instrumentos, canto, DJ, producción de audio y composición musical para estudiantes interesados en explorar carreras creativas o simplemente descubrir nuevas pasiones.

Para muchas familias trabajadoras, especialmente durante el verano, estos programas representan mucho más que entretenimiento. Padres de familia consideran importante mantener a los jóvenes ocupados en ambientes positivos mientras las escuelas permanecen cerradas y muchos adultos continúan trabajando largas jornadas.

Además de las artes visuales y música, academias de danza y grupos culturales también reportan mayor participación juvenil. Clases de hip hop, danza folklórica, ballet, salsa y danza moderna atraen a estudiantes de distintas edades y orígenes culturales.

Organizaciones sin fines de lucro en Baltimore han señalado que existe un creciente interés entre jóvenes por carreras relacionadas con diseño gráfico, producción multimedia, fotografía y contenido digital. Como resultado, algunos programas ahora incluyen entrenamiento en tecnología creativa y redes sociales para ayudar a estudiantes a desarrollar habilidades modernas relacionadas con la industria artística actual.

Muchos educadores consideran que estos espacios creativos también ayudan a mejorar el rendimiento escolar y fortalecer habilidades de comunicación, disciplina y trabajo en equipo. La comunidad Latina también continúa teniendo presencia importante en varios programas culturales y artísticos de Baltimore mediante talleres bilingües y festivales comunitarios.



CAMISAS PERSONALIZADAS PARA TU COMPAÑÍA

Te ayudamos a destacar tu marca con camisas modernas, cómodas y personalizadas.



Diseño Profesional



Bordado y DTF



Alta Calidad



¡CONTÁCTENOS HOY MISMO!

www.nwshoponline.com

(410) 593-0255



Inteligencia Artificial y Tecnología Transforman el Mundo Laboral en 2026

La inteligencia artificial ya no es solamente una idea del futuro. En 2026, millones de trabajadores, estudiantes y negocios en todo Estados Unidos comienzan a sentir directamente el impacto de nuevas tecnologías que están cambiando la forma en que las personas trabajan, aprenden y realizan tareas diarias.

Desde oficinas corporativas hasta pequeños negocios en Baltimore, herramientas de inteligencia artificial continúan expandiéndose rápidamente. Empresas utilizan programas capaces de escribir textos, responder clientes, crear diseños, analizar datos y automatizar procesos que antes requerían empleados humanos.

Para algunos trabajadores, esta transformación representa nuevas oportunidades. Para otros, genera preocupación sobre el futuro de ciertos empleos y la necesidad de aprender nuevas habilidades para mantenerse competitivos.

Sectores como servicio al cliente, diseño gráfico, contabilidad básica, traducción, marketing y administración ya experimentan cambios importantes debido a sistemas automatizados impulsados por inteligencia artificial. Algunas compañías afirman que estas herramientas ayudan a reducir costos y aumentar productividad, mientras empleados temen que ciertas posiciones puedan desaparecer en los próximos años.

Sin embargo, expertos en tecnología señalan que la inteligencia artificial también está creando nuevos tipos de empleo. Empresas ahora buscan trabajadores especializados en programación, manejo de datos, ciberseguridad, automatización y supervisión de sistemas tecnológicos. Muchas industrias necesitan personas capaces de trabajar junto a nuevas herramientas digitales en lugar de competir contra ellas.

En escuelas y universidades, el debate también continúa creciendo. Profesores y administradores intentan adaptarse al uso masivo de herramientas de inteligencia artificial por parte de estudiantes. Algunos educadores consideran que la tecnología puede ayudar al aprendizaje, mientras otros se preocupan por el impacto en habilidades de escritura, investigación y pensamiento crítico.

Pequeños negocios Latinos en Maryland también comienzan a experimentar con nuevas tecnologías. Restaurantes utilizan sistemas automáticos para pedidos y marketing digital. Empresas de construcción y home improvement empiezan a usar programas para crear estimados, organizar clientes y mejorar operaciones diarias.

Muchos propietarios consideran que la tecnología puede ayudarles a competir en un mercado cada vez más digital y acelerado. Sin embargo, algunos trabajadores temen quedarse atrás debido a falta de acceso a entrenamiento tecnológico o barreras de idioma.

Otro tema importante es cómo la inteligencia artificial podría afectar trabajos manuales y operativos en el futuro. Aunque muchos expertos creen que profesiones relacionadas con construcción, electricidad, plomería, roofing y otros trabajos físicos seguirán siendo altamente necesarias, algunas tareas administrativas relacionadas con esos sectores podrían

automatizarse gradualmente.

Mientras tanto, grandes compañías tecnológicas continúan invirtiendo miles de millones de dólares en desarrollar sistemas de inteligencia artificial cada vez más avanzados. Esto ha provocado una competencia global entre empresas y gobiernos para dominar la nueva economía tecnológica.

También existen preocupaciones sobre privacidad, desinformación y seguridad laboral. Muchas personas cuestionan qué tan rápido debería avanzar esta tecnología y si existen suficientes regulaciones para proteger a trabajadores y consumidores.

A pesar de las preocupaciones, especialistas coinciden en que la inteligencia artificial seguirá creciendo y formando parte de la vida cotidiana. La mayoría considera que adaptarse y aprender nuevas habilidades digitales será cada vez más importante para futuras generaciones.

Para muchas familias trabajadoras en Maryland y el resto del país, la conversación sobre inteligencia artificial ya no parece algo lejano o exclusivo de grandes empresas tecnológicas. Hoy, el impacto comienza a sentirse en oficinas, escuelas, pequeños negocios y hogares comunes.

Mientras la tecnología continúa avanzando rápidamente, millones de personas intentan responder una pregunta cada vez más importante: cómo prepararse para un futuro laboral donde humanos y máquinas trabajarán cada vez más juntos.



NOTICIAS EN LÍNEA

Mantente informado con las últimas noticias de nuestra comunidad, eventos, inmigración, negocios y más.

ESCANEA AQUÍ



Visita nuestro sitio web para mantenerte al día con noticias actuales y contenido relevante en español.

www.marylandhispanicnews.com

ESCANEA AQUÍ



PARA LEER TU COPIA DIGITAL



YouTube



Facebook



Instagram

@MarylandHispanicNews

@Marylandhispanicnews

@marylandhispanicnews

www.marylandhispanicnews.com



MARYLAND HISPANIC NEWS

🇲🇵 Llega a más clientes

¡ANÚNCIATE CON NOSOTROS!

**Conecta tu negocio
con la comunidad hispana**

- 🌐 www.marylandhispanicnews.com
- 📘 @Marylandhispanicnews
- 📺 @marylandhispanicnews
- 📺 @MarylandHispanicNews

MANTÉN TU COMPAÑÍA VISIBLE



**CREAMOS TU
SITIO WEB**

Diseño profesional y Adaptado a diferentes dispositivos



📞 **(410) 593-0255**

📍 3700 O'Donnell St, Baltimore, MD 21224



**EL REGALO PERFECTO EXISTE...
Y SE ENTREGA HOY**

No regales algo común... sorprende de verdad
con nuestras exclusivas

**TABLAS RÚSTICAS
& DESAYUNOS SORPRESA**

Perfecto para:

- ✓ Cumpleaños
- ✓ Día de las Madres
- ✓ Aniversarios
- ✓ Día del Padre
- ✓ Fechas especiales



**PERSONALIZA
TU SORPRESA**
¡Elige colores, mensaje y estilo...
nosotros hacemos el resto!



ORDENA HOY MISMO

📞 **(667) 221-2928**

📱 @_tablarustica

🚚 Delivery en Baltimore

🕒 Pedidos rápidos y programados



ALERTA DE SEGURIDAD PÚBLICA

AUMENTO DE CARJACKING EN BALTIMORE

El Departamento de Policía de Baltimore está registrando múltiples carjackings en los que los sospechosos utilizan una estrategia de “golpear y robar”.



¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO?



Los sospechosos pueden seguir o seleccionar vehículos como objetivo.



En algunos casos, golpean intencionalmente un vehículo (generalmente por detrás).



Cuando el conductor se detiene para revisar los daños, los sospechosos se acercan.



Las víctimas son amenazadas y se les quita el vehículo.



QUÉ PUEDE HACER PARA PROTEGERSE



Permanezca dentro de su vehículo después de un choque menor si algo le parece sospechoso.



Llame al **911** inmediatamente.



Conduzca hacia áreas bien iluminadas y con buena afluencia de personas si es posible.



Manténgase alerta y atento a su entorno.



Tenga sus llaves listas antes de acercarse a su vehículo.



SI ES CONFRONTADO:



No se resista.



Llame al 911 tan pronto como esté a salvo.



AYUDE A MANTENER SEGUROS A LOS DEMÁS

Comparta esta información con su familia, amigos y vecinos.

CÓMO REPORTAR:



Metro Crime Stoppers: 1-866-7LOCKUP
(1-866-756-2587)

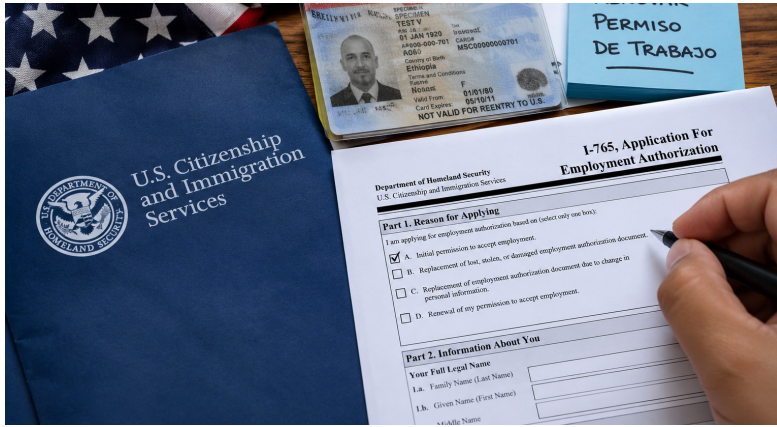


Envíe información en línea:
metrocrimestoppers.org



BUSCAN INFORMACIÓN EN LOS HISTORIALES.

Su ayuda puede marcar la diferencia.



estos permisos para continuar trabajando legalmente, renovar licencias, mantener seguros activos y sostener económicamente a sus hogares.

Expertos recuerdan que los tiempos de procesamiento continúan variando y en algunos casos pueden tardar varios meses dependiendo del tipo de solicitud y la carga de trabajo del sistema migratorio. Por esa razón, recomiendan iniciar renovaciones lo antes posible y guardar copias físicas y digitales de todos los documentos enviados a inmigración.

Además, organizaciones comunitarias han reportado un aumento en estafas migratorias en diferentes ciudades del país. Personas falsas prometen “arreglar papeles rápidos” o garantizan permisos de trabajo, residencias o ciudadanía a cambio de grandes cantidades de dinero. Autoridades advierten que nadie puede garantizar resultados migratorios fuera de los procesos oficiales establecidos por el gobierno federal.

También recomiendan evitar compartir información personal con desconocidos y verificar siempre que cualquier representante legal tenga licencia válida para ejercer casos de inmigración. Muchas víctimas descubren demasiado tarde que entregaron dinero y documentos importantes a personas no autorizadas.

Otro tema importante para muchas familias es el impacto económico de los retrasos migratorios. Algunos trabajadores enfrentan incertidumbre mientras esperan renovaciones o respuestas oficiales, especialmente en sectores como construcción, limpieza, restaurantes, delivery y landscaping donde gran parte de la fuerza laboral es inmigrante.

Para muchos hogares Latinos, cualquier retraso migratorio puede significar dificultades para mantener pagos de renta, vehículos, seguros y otros gastos básicos. Algunas familias también expresan preocupación sobre la estabilidad de sus empleos mientras esperan documentos actualizados.

Mientras tanto, grupos defensores de inmigrantes continúan presionando por soluciones más permanentes que permitan estabilidad para millones de personas que han vivido y trabajado en Estados Unidos durante años. Organizaciones comunitarias continúan ofreciendo talleres gratuitos, asistencia legal y orientación básica para ayudar a las familias a navegar el sistema migratorio.

Familias inmigrantes continúan pendientes de cambios migratorios en 2026

Las políticas migratorias continúan siendo uno de los temas más importantes para miles de familias en Maryland y en todo Estados Unidos. Durante 2026, muchas personas permanecen pendientes de posibles cambios relacionados con permisos de trabajo, programas humanitarios y renovaciones migratorias que podrían afectar directamente su estabilidad laboral y familiar.

En áreas como Baltimore y el corredor del DMV, donde vive una gran comunidad inmigrante, abogados y organizaciones comunitarias recomiendan mantenerse informados únicamente a través de fuentes oficiales y evitar caer en fraudes migratorios que suelen aumentar cuando existe incertidumbre sobre nuevas políticas o posibles reformas migratorias.

Uno de los temas que más preocupa actualmente es la renovación de permisos de trabajo y programas temporales como TPS y otros beneficios migratorios. Muchas familias dependen de

CLASES PARA SU LICENCIA DE MHC (Licencia para Contratista de Construcción)



¡Regístrate ya! **410-934-3049**

www.nwaprende.com

(Maryland Home Improvement)





Crisis de Vivienda y Altos Alquileres Continúan Afectando a nuestras Familias

El costo de vivienda continúa convirtiéndose en una de las mayores preocupaciones para miles de familias en Baltimore y otras partes de Maryland. Durante 2026, residentes de distintos vecindarios reportan aumentos constantes en la renta, escasez de apartamentos accesibles y una presión económica cada vez más difícil de manejar para trabajadores y familias de clase media y trabajadora.

Lo que antes era considerado un problema limitado a ciudades grandes como Nueva York o Washington DC, hoy afecta directamente a muchas comunidades en Baltimore. Familias que durante años lograron vivir cómodamente ahora enfrentan pagos mensuales mucho más altos mientras el costo de alimentos, gasolina, seguros y electricidad también continúa aumentando.

En varias zonas de Baltimore, apartamentos que hace algunos años costaban entre \$850 y \$1,000 mensuales ahora superan fácilmente los \$1,500 o incluso \$2,000 dependiendo del área y condiciones de la propiedad. Para muchas familias inmigrantes y trabajadores esenciales, estos aumentos han creado una situación financiera extremadamente complicada.

La crisis afecta especialmente a personas que trabajan en construcción, limpieza, restaurantes, landscaping, delivery, fábricas y otros sectores donde los salarios no aumentan al mismo ritmo que el costo de vida. Muchas familias reportan tener que trabajar horas extras o mantener múltiples empleos simplemente para cubrir gastos básicos.

“Todo está subiendo menos los salarios”, comentó recientemente un residente de Baltimore durante una reunión comunitaria relacionada con vivienda. “La renta sube cada año, la comida sube y la electricidad también, pero muchas familias siguen ganando prácticamente lo mismo”.

Organizaciones comunitarias advierten que cada vez más familias destinan más de la mitad de sus ingresos únicamente al pago de vivienda. Expertos consideran que cuando una familia debe gastar tanto dinero en renta, resulta mucho más difícil ahorrar, comprar vivienda propia o enfrentar emergencias económicas inesperadas.

Además del aumento en precios, otro problema importante es la falta de vivienda accesible disponible. Aunque continúan construyéndose nuevos edificios y apartamentos en diferentes partes de Baltimore, muchos de estos desarrollos están dirigidos a residentes con ingresos más altos o jóvenes profesionales, dejando pocas opciones para familias trabajadoras.


La comunidad Latina se encuentra entre las más afectadas por esta situación. Muchas familias inmigrantes comparten viviendas entre múltiples generaciones para reducir gastos, mientras otras se ven obligadas a mudarse hacia áreas más alejadas donde las rentas todavía son ligeramente más económicas.

Capacitación **PARA OBTENER SU** **LICENCIA** para comprar y portar **ARMA DE FUEGO**

- ✓ 16 horas de entrenamiento
- ✓ Certificado Wear & Carry Permit
- ✓ Entrenamiento de seguridad
- ✓ Práctica de tiro

¡ESPACIO LIMITADO! RESERVA HOY

 **(410) 934-3049**

 www.nwaprende.com



Asegúrese de llevar un cinturón, una camisa cerrada, una gorra de béisbol, y zapatos tenis.



Maryland se Prepara para un Verano de Calor Extremo: Expertos Alertan Sobre Riesgos para Familias y Trabajadores

Con la llegada oficial del verano, autoridades y expertos en salud pública advierten que Maryland podría enfrentar una de las temporadas más calurosas de los últimos años. Meteorólogos ya pronostican múltiples olas de calor durante junio, julio y agosto, elevando preocupaciones sobre riesgos para adultos mayores, niños, trabajadores al aire libre y familias sin acceso adecuado a aire acondicionado.

En ciudades como Baltimore, donde miles de personas trabajan diariamente en construcción, jardinería, roofing, entrega de paquetes y otros empleos físicos, las altas temperaturas representan mucho más que incomodidad. Para muchos trabajadores, el calor extremo puede convertirse en un peligro serio para la salud.

Especialistas indican que cuando las temperaturas superan los 90 grados por varios días

consecutivos, aumentan considerablemente los casos de agotamiento por calor, deshidratación y golpes de calor. Estas condiciones pueden causar mareos, fatiga extrema, dificultad para respirar e incluso emergencias médicas graves si no se atienden rápidamente.

“Cada año vemos más personas afectadas por temperaturas extremas, especialmente trabajadores que pasan largas horas bajo el sol”, explicó recientemente un representante de salud comunitaria en Maryland. “Muchas veces las personas no reconocen los síntomas hasta que ya están en una situación peligrosa”.

Los adultos mayores son considerados uno de los grupos más vulnerables durante las olas de calor. Personas con presión alta, diabetes o problemas cardíacos enfrentan mayores riesgos cuando el cuerpo no puede regular adecuadamente la temperatura. Las autoridades recomiendan revisar frecuentemente a familiares mayores, asegurarse de que tengan suficiente agua y evitar que permanezcan demasiado tiempo en espacios cerrados sin ventilación.

Las familias con niños pequeños también deben tomar precauciones adicionales. Expertos recuerdan que nunca debe dejarse un niño dentro de un vehículo, incluso por pocos minutos, ya que la temperatura interior puede subir rápidamente a niveles mortales.

Además de los riesgos médicos, el calor extremo también trae preocupaciones económicas para muchas familias. El uso constante de aire acondicionado durante el verano puede provocar aumentos importantes en las facturas eléctricas. Algunas familias de bajos ingresos enfrentan decisiones difíciles entre mantener el hogar fresco o reducir gastos esenciales.

En respuesta, ciudades y condados en Maryland suelen habilitar “cooling centers” o centros de enfriamiento durante días de calor extremo. Estos espacios públicos permiten a residentes descansar en ambientes climatizados y evitar temperaturas peligrosas. Bibliotecas, centros comunitarios y edificios públicos frecuentemente participan en estos programas.

Trabajadores Latinos forman una parte importante de la fuerza laboral que más sufre durante el verano. Muchos empleos en construcción, landscaping, techos y agricultura requieren largas jornadas bajo el sol directo. Organizaciones laborales y de salud recomiendan a empleadores proporcionar descansos frecuentes, acceso constante a agua fría y horarios más flexibles durante los días más calurosos.

HORÓSCOPO de JUNIO

Junio llega con energía positiva, nuevas oportunidades y cambios importantes. Escucha tu intuición, mantente enfocado en tus metas y aprovecha cada momento para crecer y avanzar.



ARIES
21 MAR – 19 ABR
Este mes tendrás mucha energía para iniciar proyectos y tomar decisiones importantes. Confía en ti mismo y no temas salir de tu zona de confort. Buen momento para avanzar en el trabajo.



TAURO
20 ABR – 20 MAY
Junio te invita a enfocarte en tu estabilidad y bienestar. Habrá oportunidades para mejorar tus finanzas. Mantén la paciencia y evita discusiones innecesarias en el hogar.



GÉMINIS
21 MAY – 20 JUN
Es tu mes, Géminis. Tendrás más claridad mental y te sentirás con fuerza para comunicar tus ideas. Nuevas conexiones y noticias importantes pueden llegar a tu vida.



CÁNCER
21 JUN – 22 JUL
Este mes será ideal para dedicar tiempo a ti mismo y a tu familia. Tu intuición estará muy fuerte. Cuida tu salud emocional y no cargues con problemas que no son tuyos.



LEO
23 JUL – 22 AGO
Tu carisma estará en su punto más alto. Aprovecha para liderar proyectos y brillar en lo que haces. En el amor, se abren puertas a nuevas experiencias llenas de pasión.



VIRGO
23 AGO – 22 SEP
La organización será tu mejor aliada este mes. Podrás resolver pendientes y sentirte más ligero. En lo laboral, tu esfuerzo será reconocido. Cuida tu descanso y alimentación.



LIBRA
23 SEP – 22 OCT
Junio trae equilibrio y decisiones importantes. Escucha tu corazón pero también analiza bien cada situación. Buen momento para fortalecer relaciones y hacer nuevos amigos.



ESCORPIO
23 OCT – 21 NOV
Cambios positivos en tu vida están por llegar. Deja atrás lo que ya no te sirve y ábrete a nuevas oportunidades. Mantén la calma y no tomes decisiones impulsivas.



SAGITARIO
22 NOV – 21 DIC
Tu espíritu aventurero te llevará a descubrir nuevas ideas y lugares. Excelente mes para estudiar, viajar o iniciar algo que te apasione. Mantén la mente abierta.



CAPRICORNIO
22 DIC – 19 ENE
El trabajo duro dará frutos este mes. Seguimiento y disciplina serán clave para lograr tus metas. En lo personal, busca tiempo de calidad con tus seres queridos.



ACUARIO
20 ENE – 18 FEB
Tu creatividad estará muy activa. Se presentan ideas innovadoras que pueden abrirte nuevas puertas. En el amor, es momento de hablar con honestidad.



PISCIS
19 FEB – 20 MAR
Confía en tu intuición y en lo que sientes. Este mes es ideal para conectar contigo mismo y soltar preocupaciones. En lo laboral, se abren caminos inesperados para ti.

¡VAMOS A EN **CELEBRAR** WAREHOUSE FUTSAL!

¡EL LUGAR PERFECTO PARA QUE LOS NIÑOS
SE DIVERTAN, JUEGUEN FÚTBOL Y CELEBREN!



**¡RESERVA
TU EVENTO
HOY!**

OFRECEMOS:

- Fiestas de cumpleaños
- Juegos de fútbol para niños
- Prácticas de equipo
- Sesiones de entrenamiento divertidas
- Eventos escolares y juveniles
- Eventos familiares y corporativos



INCLUYE:

- ✓ Campo de césped indoor
- ✓ Espacio seguro y privado
- ✓ Área de asientos para invitados
- ✓ Ambiente divertido y lleno de energía

LLAMA O ENVÍA TEXTO:
443-713-0000

RESERVA TU FECHA AHORA
ANTES DE QUE SE LLENE

¡HAZ QUE LA PRÓXIMA FIESTA DE TU HIJO SEA INOLVIDABLE



FÚTBOL
BAJO TECHO

SEGURO Y
PROFESIONAL

DIVERSIÓN PARA
TODAS LAS EDADES

DESARROLLA HABILIDADES
Y TRABAJO EN EQUIPO



CUPÓN DE DESCUENTO



OBTÉN
\$15 DE
DESCUENTO

AL PRESENTAR ESTE CUPÓN

(443) 713-0000



¡LLÁMANOS Y RESERVA!

(443) 713-0000

TE AYUDAMOS A

VENDER

o **COMPRAR TU CASA**

Te acompañamos en cada paso para que tomes decisiones seguras.
Encuentra la propiedad ideal al mejor precio y en la mejor ubicación

Tu nuevo hogar empieza hoy.

✓ Compra ✓ Venta ✓ Inversión ✓ Asesoría personalizada



\$185,000

3 hab | 2 baños

Baltimore, MD



\$220,000

4 hab | 3 baños

Dundalk, MD



\$310,000

5 hab | 4 baños

Frederick, MD

Contáctanos hoy mismo



(410) 480-0097

info@albarealtors.com

www.albarealtors.com

RÍE UN POCO



— Mamá, en la escuela me llaman distraído.
— Niño, tú vives en la casa de enfrente.



— Doctor, doctor, creo que soy invisible.
— Lo siento, no puedo verlo ahora mismo.



— ¿Por qué el ventilador fue al psicólogo?
— Porque estaba pasando por una mala racha.



— Abuelo, ¿cómo era la vida sin internet?
— No lo sé... déjame preguntarle a Google.



— ¿Cuál es el animal más antiguo?
— La cebra. Porque está en blanco y negro.



— ¿Qué le dijo un semáforo a otro?
— No me mires, me estoy cambiando.



— Jefe, llegué tarde porque soñé que estaba trabajando.
— ¿Y eso qué tiene que ver?
— ¡No quería despertarme!



— ¿Por qué los pájaros no usan Facebook?
— Porque ya tienen Twitter.



— Mi esposa me dijo que sacara al perro porque estaba gordo.
— Ahora el perro y yo caminamos todos los días.



— ¿Qué hace una computadora cuando tiene frío?
— Cierra las ventanas.

MINI COMIC



Estoy ahorrando para comprar una casa.



¡Excelente! ¿Cuánto tienes?



La misma cantidad que la semana pasada... pero ahora la guardo en otro bolsillo.

HUMOR DE AUTOS

Mi carro tiene tantos ruidos raros...



que cuando se daña algo nuevo, ya ni me doy cuenta.

CHISTE DE VERANO



¿Por qué el sol nunca pierde?

Porque siempre tiene un brillo ganador.

BROMAS RÁPIDAS

¿Qué hace una vaca en Hollywood?
Una **Moovaca**.



¿Por qué el libro de matemáticas estaba triste?
Tenía demasiados problemas.



¿Qué le dijo el café al azúcar?
Sin ti, la vida sería amarga.



¿Por qué el lápiz fue al gimnasio?



Para tener más punta.

MARYLAND HISPANIC NEWS

LA VOZ DE NUESTRA COMUNIDAD



Un pedacito de

EL SALVADOR

en el corazón de

Baltimore



**MI COMALITO RESTAURANT:
DONDE CADA PUPUSA CUENTA UNA HISTORIA
DE SACRIFICIO, RAÍCES Y SUEÑOS CUMPLIDOS**

Baltimore, Maryland

El aroma del comal encendido llega antes que cualquier letrero. Desde la acera, el chisporroteo familiar de la masa de maíz dorándose anuncia que aquí, en medio de Baltimore, hay un rincón que huele a El Salvador. Mi Comalito Restaurant no es solo un lugar para comer: es un refugio de identidad, un punto de encuentro para quienes llevan su tierra adentro aunque vivan a miles de kilómetros de ella.

Detrás del negocio está José Centeno, padre de familia y emprendedor que decidió convertir la nostalgia en propósito. Su proyecto nació de una convicción simple pero poderosa: la cocina salvadoreña merece un espacio digno en esta ciudad, y las nuevas generaciones merecen conocer de dónde vienen. Con ese norte, abrió las puertas de Mi Comalito y no ha mirado atrás desde entonces.

“Para mí, este restaurante representa sacrificio, trabajo duro y un sueño hecho realidad. Pero también es un ejemplo para mis hijos: el esfuerzo y el orgullo por nuestras raíces nunca se abandonan.”

— JOSÉ CENTENO,
PROPIETARIO DE MI COMALITO RESTAURANT



SABOR QUE NOS UNE

Pupusas, tamales, yuca con chicharrón y más platillos tradicionales hechos con el corazón.



UN PUNTO DE ENCUENTRO

Un espacio para la comunidad latina, donde la familia, la cultura y la amistad se sienten como en casa.



RAÍCES QUE INSPIRAN

Un legado para sus hijos y para las nuevas generaciones que llevan El Salvador en su historia.



TRABAJO. FE. Y PROPÓSITO.

La historia de un emprendedor que transformó la nostalgia en una misión.



UNA CARTA QUE SABE A HISTORIA

El menú de Mi Comalito es un recorrido por la gastronomía tradicional salvadoreña. Las pupusas recién hechas —servidas con curtido crujiente y salsa roja casera— son la estrella indiscutida. Pero hay más: tamales, yuca frita, pastelitos y una selección de platillos que varía según la temporada. Cada preparación respeta las técnicas y sabores que han pasado de generación en generación.



MÁS QUE UN NEGOCIO: UN PUENTE CULTURAL

Aquí se celebran cumpleaños, se reciben a recién llegados y se recuerda, entre bocado y bocado, lo que significa pertenecer a un lugar aunque se esté lejos de él. La música, el servicio cálido y la sensación de ser recibido como en casa han convertido al local en punto de reunión para la comunidad latina de Baltimore.



UN SUEÑO QUE SIGUE CRECIENDO

Cada mesa servida es una lección sobre el valor del origen. Hoy, Mi Comalito Restaurant es mucho más que un negocio familiar: es un puente entre generaciones y culturas, y un recordatorio de que la cocina tiene el poder de preservar la memoria de un pueblo. Y en Baltimore, ese pueblo se llama El Salvador.



**COCINA TRADICIONAL
SALVADOREÑA Y LATINA**



**2101 N CHARLES ST
BALTIMORE MD 21218**